

CAMPAMENTO QCN

¿QUIÉNES SOMOS?

El campamento está organizado y dirigido por la Asociación QCN. Asociación sin ánimo de lucro que se dedica a la educación en valores y en la fe de niños y jóvenes por medio de dos proyectos educativos a lo largo de todo el año: Proyecto Mapache y el Proyecto Emaús.

La realización del campamento no supone un beneficio económico para Q.C.N. Todo el equipo de personas del campamento es voluntario (no remunerado). Llevamos organizando campamentos en esta entidad desde hace 16 años, aunque la experiencia del equipo es de más de 28 años en otras entidades. El Equipo está formado por 30 voluntarios: 14 monitores y un equipo técnico de 16 personas dedicadas a la cocina, enfermería, infraestructura y coordinación

Nuestro Objetivo es que los niños y niñas tengan una experiencia de campamento inolvidable. desde el juego, la convivencia y la seguridad. Que aprendan jugando y trabajando en equipo, desde un ambiente de convivencia y amistad.

Nos ayudaremos de la vida sencilla en el medio natural, aprendiendo sus valores.

En definitiva, luchamos por crear experiencias que nos ayuden a ser mejores personas.

UN DÍA DE CAMPAMENTO.

8:30 Nos levantamos
9:00 Buenos días
9:20 Desayuno
9:45 Limpiezas de cabañas
10:15 Limpiezas generales
11:00 Actividades de la Mañana
14:00 Comida
15:00 Tiempo Libre
16:00 Piscina
17:15 Duchas y merienda
18:00 Actividades de la Tarde
19:30 Tiempo Libre
21:00 Cena
21:45 Tiempo Libre
22:30 Juego o Velada
24:00 A dormir

GUIA HIGIÉNICO SANITARIA

Todas las medidas que hemos tomado en relación a la situación actual siguen las recomendaciones e instrucciones de la Dirección General de Salud Pública, dependiente de la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León, en el marco y cumpliendo lo previsto en el *Acuerdo 51/2021, 20 de mayo, de Junta Castilla y León, por el que se modifica Acuerdo 46/2021, 6 de mayo, por el que se actualizan niveles de alerta sanitaria y Plan Medidas Prevención y Control para crisis Covid-19. Se han incorporado las aportaciones de las Entidades juveniles y del sector de tiempo libre.* Además la Asociación QCN ha añadido todas las concreciones oportunas para la realización de su campamento de verano del 1 al 10 de agosto de 2021. En el caso de tener cualquier duda os podéis poner en contacto con nosotros a través de nuestro teléfono o correo electrónico.

Algunos detalles a tener en cuenta:

GRUPOS, CABAÑAS Y COMEDOR

- El número de acampados por cabaña y tienda se ha reducido adaptado a lo marcado por la comunidad de Castilla y León.
- Grupos estables de convivencia para la realización de actividades durante todo el campamento.
- En el comedor, que se encuentra al aire libre, se respetarán los grupos estables de convivencia.

ACTIVIDADES

- Planificación de actividades que evitan al máximo el contacto físico.
- Asegurar material en talleres que evite en lo posible préstamos entre acampados.
- Limpieza y desinfección del material de juegos, actividades y talleres después de cada uso.
- División de espacios en el Tiempo Libre.

MASCARILLAS

- Cada acampado/a deberá llevar **dos mascarillas desechables por día**. (Solicitaremos una riñonera en el material básico del acampado para guardarlas y portar pequeña botella de gel).

LIMPIEZAS

- Como medida excepcional, este año los acampados/as tampoco participarán en las limpiezas, siendo asumidas por el equipo de monitores, como hicimos el año pasado.
- Limpieza y desinfección de la zona de baños y duchas dos veces al día. Y de las instalaciones comunes después de cada uso.

HIGIENE PERSONAL

- Se dispondrá de gel hidroalcohólico para el lavado frecuente de manos de todos antes y después de cada actividad.
- Turnos rotativos de baño y duchas para evitar aglomeraciones.

OTRAS MEDIDAS

- Toma de temperatura y registro dos veces al día.
- Diseño de protocolo en caso de que un participante presente síntomas.
- Aprovechamiento al máximo de todo el espacio que ofrecen las instalaciones del nuevo lugar.
- No se realizarán excursiones a otras localidades ni se entrará en contacto con otras personas que no sean del equipo del campamento.
- Las visitas no estarán permitidas.
- La empresa gestora de las instalaciones dejará todas las instalaciones desinfectadas antes de acceder nosotros.
- IMPORTANTE 1:** Es obligatorio que todos los asistentes al campamento (acampados y monitores) nos hagamos un **test de antígenos** y llevemos la certificación de resultado negativo. Desde QCN, y en colaboración con Basida, vamos a realizar los test a todos los que deseéis, el día 31 de julio de 10 a 12 y de 17 a 20 en nuestro local (C/Carretas 5 local 3). El coste del test será 10 € a pagar en el momento. Si queréis que contemos con vuestros hijos para esta prueba, enviadnos el nombre completo y dni del acampado durante domingo 18 y lunes 19 a asociacionqcn@hotmail.es para preparar los certificados. Si preferís hacer la prueba por vuestra cuenta, tendréis que llevar el resultado certificado del test el día de salida.

-IMPORTANTE 2: Como parte de los documentos que tenéis que entregar, os enviaremos una “Declaración responsable” en la que cada familia confirmará que el acampado o acampada asiste al campamento sin presentar sintomatología propia del COVID-19 en los 15 días previos al inicio del campamento y que no ha tenido contacto con nadie que haya podido estar contagiado.

EQUIPO MÍNIMO

ROPA

- Ropa de vestir (camisetas, cortos, chándal, mudas, pijama,... lo necesario para una vida de campamento). La ropa debe ir marcada con las iniciales.
- Zapatillas deportivas.
- Dos bañadores
- Chanclas.
- Prendas de abrigo (sudaderas)
- Pantalones largos.
- Una prenda para la cabeza (gorra o sombrero).
- Chubasquero.
- Escarpines o chanclas atadas al tobillo. (No son necesarias, el fondo del lago es hierba, pero lo dejamos a vuestra elección

ASEO E HIGIENE:

- Útiles de aseo personal: cepillo de dientes, pasta dentífrica, champú, champú antipicis, gel de ducha, peine, dos toallas (una de ellas de baño), protección solar, crema hidratante, antimosquitos, etc
- Gel hidroalcohólico (bote que se pueda rellenar)
- 2 mascarillas desechables por día (20 mascarillas)
- Riñonera (La usaremos para guardar la mascarilla en los momentos en las que no sea necesaria, así mantendremos su higiene).

UTENSILIOS:

- Una linterna.
- Cantimplora.
- Una mochila pequeña para llevar picnic y cantimplora en ruta senderismo.

PARA DORMIR SERÁ OBLIGATORIO:

- Un saco de dormir.
- Almohada con su funda.
- Sábana bajera (cubre-colchón).
- 3º y 4º de la ESO: Lo necesario para dormir en tienda de campaña

ALIMENTACIÓN:

- Comida y bebida del primer día (No chucherías para bus, ni patatas y comidas para compartir)

DINERO:

- * Este año volverá a haber banco en el campamento puesto tendremos kiosco. No se entregará más de 3€ al día a cada persona.

DOCUMENTACIÓN:

- * Antes de subir al autobús se entregarán:

- * Un sobre con el DNI original y la tarjeta sanitaria o si es Seguro privado la documentación que sea necesaria.
- * Declaración responsable firmada a 1 de Agosto de 2021
- * Un segundo sobre con el dinero para el “banco”.
- * Certificado de PCR o antígenos negativo en el caso de no haber realizado dicho test con la Asociación QCN

NO SE PUEDE LLEVAR

- Aparatos electrónicos (móviles, consolas, cámara de fotos...)
- Objetos de valor fáciles de perder (medallas, pulseras, etc...)
- Prendas de vestir caras, “de marca”, que pueden deteriorarse o perderse.
- Maleta rígida. El equipaje debe ir en un un macuto, bolsa de deporte, maleta blanda.

RECUERDA:

- * Es muy importante que el niño/a sea responsable de su mochila y en casa se ocupe él/ella de hacerla. Así sabrá donde están sus cosas en todo momento.
- * Este año, el “día 0” (día de actividades en Aranjuez previo al campamento) es solo para los cursos 3º y 4º de la ESO.

ATENCIÓN SANITARIA

- Titulados en primeros Auxilios. Socorristas acuáticos.
- Asistencia médica en ABEJAR O COVALEDA a 10 minutos del campamento y el Hospital en SORIA a 20 minutos.
- El campamento incluye: seguro de accidentes y seguro de responsabilidad civil.

DATOS PARA LA SALIDA: 1 de Agosto en Avenida Plaza de Toros (Colegio San Jose de Calasanz)

8:50 2º, 3º y 4º de la ESO

9:10: 5º, 6º y 1º de la ESO

9:30: 3º y 4º de primaria.

Se ruega no llegar antes, ni agruparse. Permanecemos en los coches hasta que nos toque subir.

Pondremos una mesa para entregar:

- * Un sobre con el DNI original y la tarjeta sanitaria o si es Seguro privado la documentación que sea necesaria.
- * Declaración responsable firmada a 1 de Agosto de 2021
- * Un segundo sobre con el dinero para el "banco".
- * Certificado de PCR o antígenos negativo en el caso de no haber realizado dicho test con la Asociación QCN

Llegará hasta el autobús un solo acompañante por acampado/a.

Antes de entrar al autobús se realizará lavado de manos.

LLEGADA: 10 de Agosto.

15:00 en Avenida Plaza de Toros

(Colegio San Jose de Calasanz)

El protocolo de llegada se enviará por correo electrónico unos días antes de la llegada.

CONTACTO

- Llamadas. (Cada tres días. Las llamadas serán por la mañana o tarde dependiendo del turno)
- Blog y Facebook
- Se pondrá a disposición un número de teléfono para URGENCIAS: 638 539 570
- El horario de atención de llamadas será de 12:00 a 14:00 y de 19:00 a 21:00.