



## **REUNIÓN DE PADRES CAMPAMENTO QCN 2020 “NACIDOS DE LA BRUMA”**

### **¿QUIENES SOMOS?**

- El campamento está organizado y dirigido por la Asociación QCN. Asociación sin ánimo de lucro que se dedica a la Ed. en Valores y en la Fe de niños y jóvenes por medio de dos proyectos educativos a lo largo de todo el año: Proyecto Mapache y el Proyecto Emaús.
- La realización del campamento no supone un beneficio económico para Q.C.N. Todo el equipo de personas del campamento es voluntario (no remunerado).
- Llevamos organizando campamentos en esta entidad desde hace 15 años, aunque la experiencia del equipo es de más de 25 años en otras entidades.
- El Equipo está formado por 30 voluntarios: 14 monitores y un equipo técnico de 16 personas dedicadas a la cocina, enfermería, infraestructura y coordinación

### **OBJETIVOS DE NUESTROS CAMPAMENTOS**

- Que los niños y niñas tengan una experiencia de campamento inolvidable. Desde el juego, la convivencia y la seguridad.
- Que los chavales aprendan jugando y trabajando en equipo, desde un ambiente de convivencia y amistad.
- Que descubran la belleza de la vida sencilla en el medio natural, aprendiendo sus valores.
- Que descubran valores como la unidad, la libertad, el respeto y la amistad.

LUCHAMOS POR SER MEJORES PERSONAS

### **ALBERGUE**

Este año realizaremos el campamento en el Albergue “Las Cabañas” - Abejar (Soria)

### **UN DÍA EN EL CAMPAMENTO**

8:30 Nos levantamos  
9:00 Buenos días  
9:20 Desayuno  
9:45 Limpiezas de cabañas  
10:15 Actividad de la mañana 1  
12:00 Actividades de la mañana 2  
14:00 Comida  
15:00 Tiempo Libre  
16:00 Actividad de la tarde 1  
17:15 Merienda  
18:00 Actividades de la tarde 2  
19:30 Tiempo Libre  
21:00 Cena  
21:45 Tiempo Libre  
22:30 Juego o Velada  
24:00 A dormir



## **MEDIDAS HIGIÉNICO SANITARIAS EXTRAORDINARIAS**

Se ha realizado una guía siguiendo las recomendaciones e instrucciones de la **Dirección General de Salud Pública**, dependiente de la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León, en el marco y cumpliendo lo previsto en el Acuerdo 29/2020 de 19 de junio, de la Junta de Castilla y León, por el que se aprueba el Plan de Medidas de Prevención y Control para hacer frente a la crisis sanitaria ocasionada por la COVID-19, en la Comunidad de Castilla Y León, pudiendo ser objeto de modificación en función de los cambios normativos, ya sean estatales o autonómicos. Se han incorporado las aportaciones de las Entidades juveniles y del sector de tiempo libre. Además la Asociación QCN ha añadido todas las concreción oportunas para la realización de su campamento de verano del 1 al 10 de agosto de 2020. En el caso de tener cualquier duda os podéis poner en contacto con nosotros a través de nuestro teléfono o correo electrónico.

### **EQUIPO MÍNIMO**

Este año, más que nunca os recomendamos seguir este equipo mínimo a la hora de realizar de la mochila, ya que es un sitio nuevo y condiciones nuevas.

#### ROPA

- Ropa de vestir (camisetas, cortos, chándal, mudas, pijama,... lo necesario para una vida de campamento). La ropa debe ir marcada con las iniciales.
- Zapatillas deportivas.
- Dos bañadores
- Chanclas.
- Prendas de abrigo (sudaderas)
- Pantalones largos.
- Una prenda para la cabeza (gorra o sombrero).
- Chubasquero.
- **Escarpines o chanclas atadas al tobillo. (No son necesarias, el fondo del lago es hierba, pero lo dejamos a vuestra elección**

#### ASEO E HIGIENE:

- Útiles de aseo personal: cepillo de dientes, pasta dentífrica, champú, champú antipipis, gel de ducha, peine, dos toallas (una de ellas de baño), protección solar, crema hidratante, **antimosquitos**, etc
- Gel hidroalcohólico (bote que se pueda rellenar)
- 2 mascarillas desechables por día (20 mascarillas)
- Riñonera (La usaremos para guardar la mascarilla en los momentos en las que no sea necesaria, así mantendremos su higiene).

#### UTENSILIOS:

- Una linterna.
- Cantimplora.
- **Una mochila pequeña para llevar picnic y cantimplora en ruta senderismo.**
- Una sábana blanca vieja. (para realizar taller)



#### PARA DORMIR SERÁ OBLIGATORIO:

- Un saco de dormir.
- Almohada con su funda.
- Sábana bajera (cubre-colchón).

#### ALIMENTACIÓN:

- Comida y bebida del primer día (No chucherías para bus, ni patatas y comidas para compartir)

#### DINERO:

- \* Este año no habrá banco en el campamento puesto que no se abrirá kiosco. El único gasto que podría haber será en la parada del autobús.

#### DOCUMENTACIÓN:

- \* Antes de subir al autobús se entregarán:
  - \* DNI original
  - \* Tarjeta sanitaria (o si es Seguro privado la documentación que sea necesaria y un papel escrito con el procedimiento a seguir para llevar a sus hijos a la seguridad social).
  - \* Declaración responsable firmada a 1 de Agosto de 2020

#### RECUERDA:

Es muy importante que el niño/a sea responsable de su mochila y en casa se ocupe él/ella de hacerla. Así sabrá donde están sus cosas en todo momento.

#### **NO LLEVAR**

- Aparatos electrónicos (móviles, consolas, cámara de fotos...)
- Objetos de valor fáciles de perder (medallas, pulseras, etc...)
- Prendas de vestir caras, "de marca", que pueden deteriorarse o perderse.
- Maleta rígida. El equipaje debe ir en un un macuto, bolsa de deporte, maleta blanda.

#### **ATENCIÓN SANITARIA**

- Titulados en primeros Auxilios. Socorristas acuáticos.
- Asistencia médica en ABEJAR O COVALEDA a 10 minutos del campamento y el Hospital en SORIA a 20 minutos.
- El campamento incluye: seguro de accidentes y seguro de responsabilidad civil.



## **VIAJE**

**SALIDA:** 1 de Agosto en Avenida Plaza de Toros (Colegio San Jose de Calasanz)

Llegada escalonada al autobús para evitar aglomeraciones:

- \* 8:50 2º, 3º y 4º de la ESO
- \* 9:00: 5º, 6º y 1º de la ESO
- \* 9:10: 3º y 4º de primaria.

Pondremos una mesa para entregar DNI, tarjeta Sanitaria, medicaciones y declaración responsable. Toma de temperatura. En ese momento se le etiquetará la mochila asignándole un color.

Llegará hasta el autobús un solo acompañante por acampado/a. Os recogeremos la mochila y el acompañante saldrá por la parte de arriba de la zona marcada.

Antes de entrar al autobús se realizará lavado de manos.

**LLEGADA:** 10 de Agosto. 15:00 en Avenida Plaza de Toros. (Colegio San Jose de Calasanz)

El protocolo de llegada se enviará por correo electrónico unos días antes de la llegada.

## **CONTACTO**

- Llamadas. (Cada tres días. Las llamadas serán por la mañana o tarde dependiendo del turno)
- Blog y Facebook
- Se pondrá a disposición un número de teléfono para URGENCIAS: 638 539 570
- El horario de atención de llamadas será de 12:00 a 14:00 y de 19:00 a 21:00.